



Activité : Yoga

Bien que les cours de yoga donnés par Roxanne Lapointe (enseignante de yoga de Feelgood, Club de yoga) sont accessibles aux participants(es) de tous les niveaux (débutant à avancé), je, soussigné, participant(e) aux cours de yoga pendant l'année 2025 reconnais et accepte ce qui suit:

Risques reliés à l'activité:

- Je reconnais par la présente que la pratique de l'Activité ci-haut décrite comporte certains risques inhérents et que ceux-ci m'ont été expliqués;
- Je reconnais aussi que ces risques peuvent varier selon l'état de santé du participant, sa condition physique ainsi que ses aptitudes et comportements dont notamment, le respect des principes d'entraînement, des règles et des consignes de l'enseignant;
- Je reconnais également qu'il est de mon devoir de respecter les règles, les consignes et les façons de faire applicables à l'Activité, de transmettre à l'enseignant toute information particulière reliée à ma condition ou mon état de santé, de pas aller au-delà de mes capacités et aviser l'enseignant de tout malaise, inconfort, douleur ou symptôme ressenti avant, pendant ou après l'Activité.
- Je reconnais être informé que l'Activité peut être arrêtée en tout temps en cas d'inconfort et que l'enseignant peut demander à tout participant d'arrêter et de se reposer si on remarque des signes anormaux ou d'épuisement.

Termes et conditions générales

- Politique d'annulation des cours sans frais : 24 heures. Toute annulation tardive ou défaut de présentation sera facturée pour le montant total du service réservé.
- Le principe du premier venu premier servi s'applique en fonction du nombre de places disponibles sur la plateforme de réservation. Les annulations et changements d'horaires de cours seront disponibles en ligne donc veuillez consulter notre horaire régulièrement pour être au fait de l'horaire à jour.
- Les paiements se font via la plateforme sécurisée du site web de Feel Good.
- Si vous avez besoin d'un reçu, veuillez informer l'enseignant au moment de l'achat ou de votre visite.

- Les achats de cours à l'unité, des cartes de séance et les abonnements ne sont pas remboursables ni transférables et ne peuvent être partagés.
- Veuillez arriver 10 minutes avant votre cours.

Activité : Yoga prénatal

Accord de participation

Je reconnais que la pratique du yoga, comme toute activité physique, comporte des risques de blessures. Je confirme que je participe volontairement et en toute connaissance de cause aux séances de yoga prénatal proposées par le club de yoga Feel good.

État de santé

Je déclare que je suis en bonne santé générale et que je n'ai pas de conditions médicales qui contraindraient ma participation à des activités physiques, y compris le yoga. Si des changements dans mon état de santé surviennent avant ou pendant la période de pratique, je m'engage à en informer immédiatement l'enseignante.

Je reconnais que si j'ai des problèmes de santé (blessures, maladies cardiaques, problèmes articulaires, etc.), il est de ma responsabilité de consulter un professionnel de santé avant de participer aux séances.

Risques

Je suis consciente des risques potentiels liés à la pratique du yoga, y compris mais sans se limiter à, les douleurs musculaires, les tensions, les blessures aux articulations ou à la colonne vertébrale, les chutes et autres accidents. Je comprends que ces risques existent même si les séances sont encadrées par une enseignante qualifiée.

Responsabilité

Je comprends que l'enseignante fera de son mieux pour guider et superviser les pratiques de manière sécuritaire, mais qu'il est de ma responsabilité d'écouter mon corps et d'ajuster les postures en fonction de mes capacités. Je m'engage à ne pas forcer mes limites physiques et à interrompre immédiatement toute activité qui me semble inconfortable ou douloureuse.

Déclaration

En participant aux cours offerts du club Feel Good, je déclare avoir pris connaissance des conditions et des risques énoncés dans le présent document et y adhérer.